

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, ПЕЧАТИ И ПО ДЕЛАМ
НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
«ЙОШКАР-ОЛИНСКОЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ»

ПРОГРАММА

**ОП. 04. Безопасность жизнедеятельности
специальность 54.02.01 Дизайн (по отраслям)**

Йошкар-Ола
2017 г.

Программа учебной дисциплины ОП.04. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) **54.02.01 Дизайн (по отраслям) углубленной подготовки**.

Организация-разработчик: ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинское художественное училище».

Разработчик:

Скулкин Николай Константинович, преподаватель, ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинское художественное училище»

Рекомендована предметно-цикловой комиссией.
Протокол заседания № 1 от 31 августа 2017 года.

© *ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинское художественное училище»*

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения примерной программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **54.02.01 Дизайн (по отраслям) углубленной подготовки.**

Программа учебной дисциплины может быть использована при реализации программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 54.02.05 Живопись (по видам) углубленной подготовки.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся *должен уметь:*
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся *должен знать:*

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 12 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	80
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	12
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Обеспечение безопасности от чрезвычайных ситуаций в современных условиях.		30	
Тема 1.1. Законодательство РФ по защите населения от чрезвычайных ситуаций (ЧС).	Содержание учебного материала		
	Понятие о ЧС, классификация ЧС. Поражающие факторы. Правовая база по защите населения от ЧС. Понятие ЧС, классификация. Поражающие факторы ЧС.	2	1
Тема 1.2. ЧС природного характера.	Содержание учебного материала		
	Понятие о ЧС ПХ. Классификация. Причины ЧС ПХ. Характеристика. Действия населения. Землетрясения и извержения вулканов, обвалы, оползни, сели, лавины, наводнения, природные пожары.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся: изучение закона РМЭ от 17.05.1996 г № 339- III « О защите населения и территории РМЭ от ЧС природного и техногенного характера»	2	
Тема 1.3. ЧС техногенного характера.	Содержание учебного материала		
	ЧС техногенного характера. Классификация ЧС ТХ. Поражающие факторы. Защита населения. Аварии с выбросом радиоактивных веществ, аварии с выбросом АХОВ. Пожары и взрывы. Гидродинамические аварии.		2
	Практическое занятие №1: составление алгоритма действий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС; составление алгоритма использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; формирование навыка использования средств пожаротушения.	8	
Тема 1.4. ЧС экологического характера.	Содержание учебного материала		
	Экологическая безопасность. Факторы, влияющие на ЭБ. Законодательство РФ по охране окружающей природной среды. Экологические проблемы современности. Пути и меры по обеспечению ЭБ. Ядерное оружие. Поражающие факторы. Защита населения. Химическое и бактериологическое оружие. Современные обычные средства поражения. Защита населения от них. Федеральный закон « Об охране окружающей среды» от 10.01. 2002 г № 7 ФЗ	2	1

Тема 1.5. Основные мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени.	Содержание учебного материала		
	Мероприятия населения по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Эвакуация, средства коллективной и индивидуальной защиты. Оповещение населения. АСДНР и другие неотложные работы в зоне ЧС.		2
	Практическое занятие № 2: формирование навыка использования средств индивидуальной защиты (противогазы)	8	
Тема 1.6. Организация Единой Российской системы предупреждения и ликвидации ЧС	Задачи, предназначение и структура, организация РСЧС, силы и средства, режимы функционирования. Гражданская оборона и ее организация.	2	1
	Самостоятельная работа: изучение Федерального закона «О гражданской обороне» в редакции Федерального закона от 09.10.2002 г № 123 ФЗ	4	
Раздел 2. Военная обязанность. Подготовка к военной службе.		26	
Тема 2.1. Военная обязанность.	Содержание учебного материала		
	Основные понятия о ВО. Военный учет. Организация медицинского освидетельствования. Подготовка граждан к военной службе. Призыв и прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба в РФ. Увольнение с военной службы.		2
	Практическое занятие № 3: изучение требований безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	4	
Тема 2.2. Правовые основы военной службы.	Содержание учебного материала		
	Общее право и обязанности военнослужащих. Виды ответственности. Нормы международного военного и гуманитарного права. Общевоинские уставы ВС РФ.		2
Тема 2.3. Воинские ритуалы и их содержание.	Содержание учебного материала		
	Военная присяга, заступление на БД. Вручение Боевых знамен, военной техники и оружия, проведение военных парадов и праздников, вечерняя проверка. Развод и смена караулов.	2	2
Тема 2.4. Основные виды воинской деятельности. Их содержание.	Содержание учебного материала		
	Боевая подготовка, несение боевого дежурства. Учения и походы. Караульная служба. Выполнение задач внутренней службы. Участие в боевых действиях.		2
	Практическое занятие № 4: строевая подготовка – выработка движения строевым шагом.	16	
	Самостоятельная работа: изучение Устава гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Утверждено Указом Президента РФ от 10.11.2007 г № 1495	4	
Раздел 3. Здоровье и здоровый образ жизни		4	
Тема 3.1. Репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.	Содержание учебного материала		
	Половая система (мужская и женская) и ее функционирование. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка, влияние окружающей среды на здоровье человека. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.	2	1

Тема 3.2. Правовые аспекты Взаимоотношения полов.	Содержание учебного материала	2	
	Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в РФ, семейный кодекс. Беременность и уход за младенцем. Планирование семьи.		1
Раздел 4. Медицинские знания и первая медицинская помощь при травмах, ранениях и НС.		18	
Тема 4.1. Неинфекционные заболевания.	Содержание учебного материала		
	Неинфекционные заболевания. Факторы риска неинфекционных заболеваний. Их профилактика. Оказание первой медицинской помощи при инфаркте миокарда и инсульте.		2
Тема 4.2. Виды повязок и правила их наложения. Медицинские средства оказания первой помощи.	Содержание учебного материала	6	
	Асептика и антисептика. Виды повязок и правила их наложения. Медицинские средства оказания первой медицинской помощи. Медицинская аптека.		2
	Практическое занятие № 5: отработка навыка наложения пластырной и косыночной повязки.		
Тема 4.3. Терминальные состояния.	Содержание учебного материала		
	Виды терминальных состояний. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Оказание реанимационной помощи пострадавшим.		2
Тема 4.4. Первая медицинская помощь при утоплении и поражении электрическим током.	Содержание учебного материала		
	Утопление. Спасательные мероприятия. Оказание первой медицинской помощи. Влияние электрического тока на здоровье человека. Характер травм при воздействии электрического тока. Оказание помощи пострадавшему от электрического тока.		2
	Практическое занятие № 6: отработка навыка выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	6	
Тема 4.5. Сущность и содержание информационной безопасности.	Содержание учебного материала	2	
	Законодательство РФ об ИБ. Формы и методы, способы обеспечения ИБ. Основы защиты деловой информации и сведений, составляющих военную, служебную и коммерческую тайны. Информационные технологии и здоровье.		1
	Самостоятельная работа: изучение УК РФ глава 29 «Преступление против основ Конституционного строя и безопасности государства»	2	
Тема 4.6. Экономическая безопасность социально- экономических систем.	Содержание учебного материала	2	
	Сущность ЭБ государства. Основные опасности и угрозы ЭБ. Система экономической безопасности государства, предприятия, организации, личности.		1
Дифференцированный зачет		2	
Всего		80	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места обучающихся;
- наглядные пособия (организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России).

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. учебных заведений. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2007.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для студентов средних проф. учебных заведений. – М., 2008

Дополнительные источники:

1. Бериев О.Г., Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.: Академцентр Дашков и К°, 2010.
2. Бондаренко В. Л., Грачев В. А., Денисова И. А., Гутенев В. В., Грачев В.А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / под редакцией В.В.Денисова. – 2-е изд. – М.: MapT, 2007.
3. Гайсумов А.С., Паничев М.Г., Хроменкова Е.П. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Феникс, 2006.
4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2010.
5. Крючек Н.А., Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – Изд. 2-е, стер. – М.: Дрофа, 2007.

Интернет-ресурсы:

1. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
2. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
3. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
4. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
5. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
основы военной службы и обороны государства;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<i>Индивидуальный контроль, дифференцированный зачет, оценка</i>
уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>
применять первичные средства пожаротушения;	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>

соответствии с полученной специальностью;	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>
оказывать первую помощь пострадавшим	<i>Индивидуальный контроль, практические работы, оценка</i>

Разработчик:

ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинское художественное училище», преподаватель, Скулкин Н.К.

Рецензенты:

ГБПОУ Республики Марий Эл «Республиканский колледж культуры и искусств имени И.С. Палантая», преподаватель, Гриневецкий А.В.

ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинское художественное училище», заместитель директора по учебной работе, Бабукина Н.М.